



WSCHODNIE INSPIRACJE

Tradycyjna medycyna mongolska

Tekst: dr n. med. Sainjargal Byambasuren

Historia medycyny mongolskiej, która opiera się głównie na ziołolecznictwie, liczy sobie ponad 2000 lat. Mongolia to kraj zróżnicowany, z dzikimi krajobrazami: pięknymi górami, stepami, jeziorami i pustynią Gobi. Jednocześnie jest krainą rzadkich, dziko rosnących roślin leczniczych, występujących najczęściej w okolicy gór Khangai.

Naturalnie pozyskane rośliny są przygotowywane według sprawdzonych przez wieki receptur, co sprawia, że są one bardzo skutecznym surowcem w ziołolecznictwie. Każdą roślinę zbiera się wyłącznie w odpowiedniej porze roku i odpowiednim momencie okresu kwitnienia, np. kwiatostan przebiśniącego żółtego pozyskuje się tylko wczesną wiosną.

Zalety mongolskich ziół:

- Wieloletnia historia uprawiania ziołolecznictwa zapewnia najlepsze efekty.
- Surowce pozyskiwane są z czysto ekologicznych upraw i rosnących naturalnie roślin.
- Każda roślina zbierana jest z wielką starannością tylko w odpowiednich momentach w zależności od okresu kwitnienia i pory roku.
- Zbiera się i stosuje tylko tę część rośliny, która posiada substancję czynną (kwiatostan, liść, korzeń lub łodyga itd).

Doświadczenie własne:

Coraz więcej ozdrowieńców po przechorowaniu Covid-19 wymaga rehabilitacji. Leczenie ziołami wykazuje dość dużą skuteczność. Korzystam z ziół mongolskich Mana-4, Jonlon-5, Zadi 5. Zalecam je moim pacjentom w celu poprawy funkcji mózgu, odzyskania siły witalnej, wzmocnienia odporności oraz uspokojenia. Przede wszystkim trzeba organizmowi dać czas na regenerację, odpoczywać i nie wysilać się. Można natomiast ćwiczyć jogę i techniki relaksacji.

- Indywidualny sposób przygotowywania każdej rośliny pozwala na eliminację niepotrzebnych substancji z roślin.

Według teorii medycyny mongolskiej (podobne jak w ajurwedzie) w zdrowym ciele powinna być zachowana równowaga trzech elementów. Jest to Chii (wiatr), Shar (żółć) i Badkan (flegma). Podstawowa zasada stosowana w medycynie wschodniej mówi o tym, że organizm człowieka jest jedną całością. Żaden narząd nie działa samodzielnie, w odłączeniu od reszty ciała. Nasze organy są ze sobą połączone i niedomaganie jednego narządu wpływa na kondycję pozostałych. Akupunktura, ziołolecznictwo i inne sprawdzone sposoby leczenia stosowane w medycynie wschodniej doskonale uzupełniają, a czasem nawet zastępują klasyczne leczenie farmakologiczne. Obecnie na świecie prowadzone są naukowe badania nad skutecznością tradycyjnych metod leczenia i zastosowania ich w medycynie klasycznej.

Pomocne w PCS (PostCovidSyndrome)

Po przechorowaniu na COVID19, wiele osób cierpi na różne dolegliwości, które trwają nawet do kilku miesięcy. W USA nazywają to Post Covid-Syndrome albo LongCovid. U dzieci z kolei rozwija się PIMS, wieloukładowy zespół zapalny związany z COVID-19. Jest to nowa jednostka chorobowa. Objawy Post COVID są bardzo różne.

Peretkowiec



Ozdrowieńcy często zgłaszają duże osłabienie, brak siły, także znaczny odsetek osób cierpi na tzw. „mgłę mózgową”. Mają trudności z skupieniem, myśleniem, problemy z pamięcią, także cierpią na uciążliwe bóle głowy. Sporo osób narzeka na bóle stawów, przedłużający się brak wężu, niedosłuch, wypadanie włosów itd. PCS jest występuje tylko u tych, u których przebieg choroby był ciężki, ale też u tych, którzy przechodzili zakażenie dość łagodnie. Jakże były doświadczenia krajów azjatyckich? Wraz z wybuchem epidemii w prowincji Wuhan rozpoczęto próby leczenia nieznannej choroby. Między innymi stosowano medycynę naturalną, starając się wykorzystać doświadczenia z epidemiami SARS i MERS. Próby te nie były skuteczne, ale w dużej mierze pomogły opanować krytyczną sytuację, łagodząc przebieg zachorowania. Wyróżniono kilka roślin, które wykazały najwięcej korzyści w leczeniu COVID-19, jak tarczycza bajkalska, pinelia trójlistkowa, owoc forsycji.

Etap PCS trwa długo, do kilku miesięcy, zanim dochodzi do całkowitej lub częściowej po-

prawy zdrowia u osób z ciężkimi powikłaniami. W tym etapie dochodzi do zastoju zimnej flegmy. Objawami tego zaflegmienia – czyli zwiększenia „badkan” w organizmie -to jest nadmierna senność, apatia, ociężałość, niestrawność, trudności z skupieniem, duszność, suchy kaszel w nocy itd. PCS wynika prawdopodobnie z powodu uszkodzenia lub spustoszenia organizmu po burzliwym procesie zapalnym podczas walki z wirusem SARS-COV2.

W leczeniu tych problemów zgodnie z zasadą medycyny wschodniej stosuje się usuwanie toksycznego gorąca spowodowanego wirusem i jednocześnie wzmacnianie odporności. Stosuje się również leczenie objawowe w celu zminimalizowania dolegliwości, rozpraszania i usuwania flegmy, a na koniec uzupełniania energii ciała, uspokojenia „chii” i wzmocnienia organizmu. Wspomagająco stosuje się ziołolecznictwo i wzmocnienie odporności ziołami.

dr n. med. Sainjargal Byambasuren
www.eastmed.pl

Reklama

SUPLEMENTY – ZIOŁA MONGOLSKIE



Preparat **MANA-4** to unikalna kompozycja ekstraktów ziołowych opracowana na podstawie starych sprawdzonych przez setki lat receptur mongolskich i tybetańskich.

- Wspomaganie optymalnej sprawności ustroju, a w szczególności krążenia mózgowego, co wpływa na poprawę kondycji pamięci i koncentracji.
- Wzrost energii i na podniesienie witalności organizmu.
- Łagodzenie stanów obniżonego nastroju oraz takich dotkliwych przypadłości, jak zawroty głowy.

Kontakt: Montan Suplementy - Khubilay Sp. z o.o.
ul. Puławska 232/2, 02-670 Warszawa
Tel. +48 691 978 206